

Rotary
Distrito 4975



Carta Mensual
Setiembre 2025



FRANCESCO AREZZO
PRESIDENTE
ROTARY INTERNATIONAL

UNIDOS
PARA HACER
EL BIEN

GRACIELA FERNÁNDEZ
GOBERNADORA

Contenido

Mensaje del Presidente de RI	03	16	Aprende y Lidera el Centro de Formación de Rotary
Mensaje del Director de R.I.	05	17	Cada Rotario Cada Año
Mensaje de la Gobernadora	07	18	La Planificación de Proyectos Exitosos comienza aquí
Visitas Oficiales	08	19	Calendario de Actividades del Comité Distrital de Salud Mental
Mes de la Alfabetización y Educación Básica	09	20	Clubes Rotarios en Acción
48° Instituto Rotary Brasil Maringá, Paraná 4 al 7 de Setiembre 2025	10	30	Vamos a la Convención 2026
Foro de Membresía	11	31	Aprendemos sobre My Rotary
Como podrás mejorar la experiencia en el Club	15		



MENSAJE DEL PRESIDENTE DE ROTARY INTERNATIONAL

CONSOLIDACIÓN DE LA PAZ A TRAVÉS DE LA EDUCACIÓN

Cuando asumí el cargo de presidente de Rotary International, el momento llegó rápida e inesperadamente. Me hizo pensar en cómo el mundo puede cambiar en un instante, y en ese cambio, cómo Rotary tiene el poder de ser una fuerza constante para el bien. Este mes, el Mes de la Alfabetización y Educación Básica, tenemos un claro llamado a la acción: fortalecer los cimientos del aprendizaje en cada comunidad a la que servimos.

Millones de personas en todo el mundo siguen sin saber leer. Millones de niños carecen de acceso a la educación básica. Y, sin embargo, conocemos la solución: una educación sostenible, inclusiva y equitativa, especialmente para las niñas y los jóvenes marginados. La alfabetización es algo más que la capacidad de leer y escribir. Es la clave de la dignidad humana, la movilidad económica y la paz. Cada libro abierto, cada aula apoyada y cada profesor capacitado se convierte en un pilar de la paz.

Este año, el lema de Rotary es Unidos para hacer el bien. «Unidos» habla de la fuerza que encontramos los unos en los otros. Cuando unimos nuestros talentos y recursos -no solo entre nuestros clubes, sino entre nuestros aliados, organizaciones y comunidades- ampliamos nuestro alcance. Y cuando lo hacemos con constancia a lo largo del tiempo, creamos un cambio duradero. El servicio de Rotary no puede medirse solo en metas anuales. Nuestra labor en educación debe ir más allá de un solo año. Los proyectos de alfabetización tardan en echar raíces, crecer y dar frutos.

Ahora es el momento de pensar con audacia y creatividad. Los nuevos tipos de clubes pueden ayudarnos a implicar de nuevas formas a educadores, estudiantes y simpatizantes.

Aprovechemos este mes para dar la bienvenida a nuevos socios apasionados por la educación y facultemos a los ya existentes para que lideren proyectos de servicio que reflejen las necesidades locales. Tanto si construyen bibliotecas como si distribuyen libros de texto o asesoran a estudiantes, sus acciones importan.

La educación también es construcción de la paz. Cada beca que concedemos, cada programa para la primera infancia que apoyamos, cada clase de alfabetización de adultos que financiamos es un acto de paz. Y Rotary lleva más de un siglo construyendo la paz de esta manera.

No olvidemos que la lucha por la alfabetización no es solo cuestión de acceso, sino de equidad. Se trata de garantizar que todos los alumnos, independientemente de su origen, tengan la oportunidad de alcanzar su potencial. Y se trata de permanecer unidos -más allá de fronteras, idiomas y generaciones- para decir que la educación es un derecho, no un privilegio.



Unámonos para hacer el bien comprometiéndonos con la alfabetización duradera. Soñemos con un mundo en el que todos los niños aprendan a leer. Y luego, como gente de acción, trabajemos juntos para hacer realidad ese sueño.

Juntos podemos cambiar vidas, empezando por el poder de la educación. Juntos, mantengámonos unidos para hacer el bien.

Francesco Arezzo

Presidente de Rotary International

CONVENCIÓN DE ROTARY INTERNACIONAL

TAIPÉI (TAIWÁN) | DEL 13 AL 17 DE JUNIO DE 2026





MENSAJE DEL DIRECTOR DE ROTARY INTERNATIONAL ZONA 23 B

TRANSFORMANDO VIDAS A TRAVÉS DE LA EDUCACIÓN Y LA ALFABETIZACIÓN

Septiembre es un mes especial para Rotary International, pues está dedicado a la concienciación y promoción de la Educación Básica y la Alfabetización. Esta área de interés tiene como propósito sensibilizar a la sociedad sobre la importancia de garantizar el acceso a una educación de calidad para todas las personas, especialmente aquellas que enfrentan dificultades para aprender a leer y escribir

Nuestro trabajo busca movilizar comunidades, instituciones e individuos para que se involucren en acciones concretas que transformen vidas mediante el conocimiento. En el mundo, 775 millones de adultos aún son analfabetos. Esta cifra, además de ser inaceptable, refleja la urgencia de implementar acciones efectivas para combatir el problema.

La alfabetización no es solo aprender a leer y escribir; es la puerta de entrada a nuevas oportunidades, a la inclusión social y a la construcción de una sociedad más justa y equitativa. Cuando un niño o un adulto logra leer, adquiere autonomía, amplía sus horizontes y puede participar activamente en el desarrollo de su comunidad, convirtiéndose en agente de la transformación tan anhelada.

Los clubes rotarios alrededor del mundo promueven diversas acciones educativas: campañas de concienciación, eventos formativos, colecta de materiales escolares, apoyo financiero y, sobre todo, la implementación de proyectos de impacto social. Rotary entiende que la educación es una de las principales herramientas para reducir desigualdades y promover el desarrollo sostenible.

Al invertir en alfabetización, buscamos comunidades más inclusivas, donde todos tengan la oportunidad de aprender,

Al invertir en alfabetización, buscamos comunidades más inclusivas, donde todos tengan la oportunidad de aprender, crecer y aportar al progreso de sus regiones. Muchas de estas acciones trascienden lo local, gracias a alianzas internacionales que permiten intercambiar experiencias y recursos, amplificando el impacto global de nuestra lucha contra el analfabetismo.

Septiembre también es un momento para reflexionar sobre el papel que cada uno de nosotros tiene en esta causa. Ya sea participando como voluntarios, donando materiales escolares, apoyando proyectos o difundiendo la importancia de la educación, todos podemos contribuir a un mundo en el que el conocimiento sea un derecho universal.



MENSAJE DEL DIRECTOR DE ROTARY INTERNATIONAL ZONA 23 B

TRANSFORMANDO VIDAS A TRAVÉS DE LA EDUCACIÓN Y LA ALFABETIZACIÓN

Transformar vidas a través de la educación es una de las misiones centrales de Rotary. Cada esfuerzo, por pequeño que parezca, hace la diferencia. Por eso dejamos un desafío a cada club: identifiquen en su comunidad una oportunidad para crear un proyecto que promueva la alfabetización y la educación.

La alfabetización no solo transforma al mundo, transforma a las personas. Y personas preparadas son agentes de cambios duraderos, capaces de impactar a sus familias, comunidades y, en consecuencia, contribuir a transformar el mundo.

Un gran abrazo a todos.

CÉSAR LUIS SCHERER

Director de Rotary International

2025 - 2026

Rotary
Zona 23B





MENSAJE DE LA GOBERNADORA

EDUCACIÓN DERECHO HUMANO Y HERRAMIENTA CLAVE PARA EL DESARROLLO HUMANO Y JUSTICIA SOCIAL

Queridos amigos rotarios:

Bienvenidos al mes de la Alfabetización y la Educación básica en Rotary , por eso especialmente los clubes rotarios se enfocan en promover la educación como un derecho fundamental y una herramienta clave para el desarrollo humano y la justicia social. Este mes nos unimos para celebrar y promover la educación como la llave que abre puertas a nuevas oportunidades, empodera a las personas y transforma comunidades.

En Rotary creemos que la educación es fundamental para crear un mundo más justo e equitativo por eso promovemos proyectos de alfabetización para jóvenes y adultos apoyando escuelas y centros de estudio, donamos libros, útiles y materiales escolares , hacemos alianzas con el MEC e instituciones educativas y otras organizaciones sociales.. También apoyamos la educación con charlas, talleres o campañas sobre el valor de la lectura , fomentando la ciencia y el conocimiento.

Pero como también necesitamos más manos para el servicio tuvimos la oportunidad de compartir un FORO DE MEMBRESÍA en la ciudad del Chuy (Departamento de Rocha), con la presencia del Coordinador Regional de Membresía, Miguel Angel Cruz y el asistente de coordinación José Garchitorena donde la motivación fue el eje principal de los talleres, lo que permitió que se desarrollaran estrategias para fomentar el crecimiento de la membresía .

Este año bajo la consigna "Unidos para Hacer el Bien" los invito a seguir trabajando juntos, a superar desafíos y a fortalecer los lazos que nos unen. Cada proyecto que emprendemos, cada sonrisa que generamos y cada vida que tocamos son testimonio del impacto que podemos lograr cuando actuamos con propósito y pasión.

Les animo a atreverse en soñar en grande, a innovar y a colaborar entre clubes para maximizar nuestro alcance e impacto. Juntos podemos.

Sigamos construyendo un mundo más justo, inclusivo y lleno de esperanza.

GRACIELA FERNANDEZ
Gobernadora 2025 - 2026
DISTRITO 4975



VISITAS OFICIALES

realizadas

Setiembre 2025

Clubes Rotarios

Trade Center Montevideo

Plaza Matriz

Castillos

Rocha Este

Rocha

Lascano

Lascano M

Chuy Frontera

Comercio

Carrasco-Buceo

Malvín

Pando

Aguada

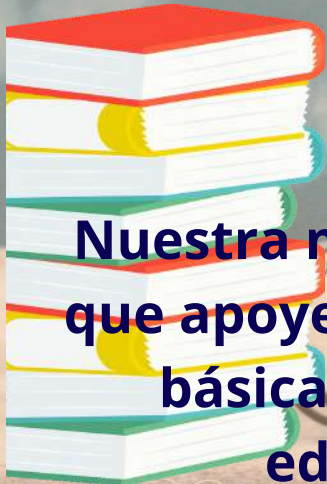
Tres Cruces-Congreso de abril

Parque Batlle

Paso de la Arena



Mes de la Alfabetización y Educación Básica



Nuestra meta es empoderar a las comunidades para que apoyen programas de alfabetización y educación básica, reduzcan la disparidad de género en la educación y aumenten el alfabetismo entre los adultos.



48° INSTITUTO ROTARY BRASIL MARINGÁ, PARANÁ 4 AL 7 DE SETIEMBRE 2025





FORO DE MEMBRESÍA Chuy 20 DE SETIEMBRE DE 2025





**F
O
R
O

D
E

M
E
M
B
R
E
S
Í
A**

**Chuy
20 DE SETIEMBRE
DE 2025**



FORO DE MEMBRESÍA

Chuy

20 DE SETIEMBRE DE 2025





FORO DE MEMBRESÍA

Chuy
20 DE SETIEMBRE DE 2025



**¡Muchas gracias a
todos por
acompañarnos!**

¿Cómo podrías mejorar la EXPERIENCIA EN EL CLUB?



¡PREGUNTA A LOS SOCIOS!

Ahora es más fácil que nunca recabar comentarios que te permitan actuar en consecuencia. Utiliza las nuevas versiones en línea de nuestras populares encuestas a los socios para recabar periódicamente sus sugerencias.

ESCANEA LOS CÓDIGOS QR PARA EMPEZAR.



ENCUESTA SOBRE LOS INTERESES DE LOS SOCIOS



ENCUESTA SOBRE LA SATISFACCIÓN DE LOS SOCIOS



ENCUESTA DE BAJA



APRENDE y LIDERA con el CENTRO DE FORMACIÓN DE ROTARY

Desarrolla aptitudes personales y profesionales y prepárate para desempeñar cargos de liderazgo con los cursos en línea del Centro de Formación de Rotary. Allí encontrarás muchos cursos que te permitirán aprender a tu propio ritmo y desde la comodidad de tu hogar.

NUESTROS CURSOS ATRACTIVOS

- Funciones interactivas
- Cuestionarios que te ayudarán a aplicar lo aprendido
- Oportunidades para dar seguimiento a tu progreso y obtener insignias, puntos y certificados

FACILITARÁN TU APRENDIZAJE

- Planes de aprendizaje: Series de cursos relacionados que te permitirán profundizar en las responsabilidades de un cargo o un tema concreto
- Temas de aprendizaje: Conjunto de enlaces, archivos y cursos relacionados con temas específicos a los que puedes acceder y contribuir



¡Los cursos del Centro de Formación están disponibles para todos los socios! Visita el Centro de Formación hoy mismo en rotary.org/learn.





CADA ROTARIO CADA AÑO



FONDO ANUAL DE NUESTRA FUNDACIÓN

Tu donación al Fondo Anual de La Fundación Rotaria permite a los rotarios tomar acción y generar cambios positivos en las comunidades locales y del mundo entero. Cuando realizas una donación al Fondo Anual, tus aportaciones se transforman en subvenciones que financian proyectos locales e internacionales, becas y otras actividades.

DONA HOY: rotary.org/donate

MÁS INFORMACIÓN: my.rotary.org/annual-fund

LA PLANIFICACIÓN DE PROYECTOS EXITOSOS COMIENZA AQUÍ

Dos guías de Rotary, *Cómo llevar a cabo evaluaciones de las necesidades de la comunidad* y *Manual sobre el impacto de Rotary*, pueden contribuir a la implementación de proyectos de servicio más eficaces y significativos al ayudarte a:

**TOMAR
DECISIONES
CON MAYOR
CONOCIMIENTO
DE CAUSA**

**MEDIR LOS
RESULTADOS**

**FORTALECER
LAS RELACIONES
DE COLABORACIÓN
EN LA
COMUNIDAD**

**PLANIFICAR
PARA LA
SOSTENIBILIDAD**



**CÓMO LLEVAR A
CABO EVALUACIONES
DE LAS NECESIDADES
DE LA COMUNIDAD**



**MANUAL SOBRE
EL IMPACTO DE
ROTARY**



COMITÉ DISTRITAL DE SALUD MENTAL

CRONOGRAMA 2025 - 2026

Esta es una invitación a integrarse al ZOOM desde su Club, con su familia y con su comunidad, para hablar de SALUD MENTAL

TEMA DEL CONVERSATORIO:	FECHA	DISERTANTE
1 - Adicciones: Tipos de drogas y sus acciones. Recursos de la comunidad	16 de setiembre de 2025	Master en Psicología Nora Vela
2 - Las emociones positivas: ¿qué son y cómo se pueden ejercitar? Perdón y dar gracias	11 de noviembre de 2025	Master en Psicología Viviana Valdez
3 - Depresión y tristeza: aspectos fisiológicos y físicos	2 de diciembre de 2025	Dr. en Medicina, Psiquiatra Fredy Da Silva
4 - Sueño: un pilar de la salud mental	3 de marzo de 2026	Dra. En Medicina, Neuróloga Cecilia Orellana
5 - Bienestar psicológico: Fortalezas que se pueden desarrollar para atender nuestra salud mental	7 de abril de 2026	Master en Psicología Viviana Valdez y Dra. en Psicología Lilian Daset

“Muchas desilusiones nos ahorraríamos si aprendiéramos a temprana edad, que la felicidad no es un lugar al que se llega, sino un camino que se transita”

PAUL HARRIS

Gente de acción

R.C. Carmelo



El día 14 de setiembre realizamos la PAELLA SOLIDARIA la cual ha dado una excelente muestra de compañerismo, trabajo en nuestra comunidad. En la Rambla de los Constituyentes, un lugar estratégico donde llevamos adelante la elaboración y venta por parte de Felipe Fernández, quedando así en evidencia de la solidaridad del Club, de la población de Carmelo, dado que demostramos unión, empatía para los que más necesitan de nuestra ayuda.

Por lo que significa, que se hace, como se actúa y hacia donde va dirigido los incansables esfuerzos de los socios Rotarios.

Expresar una vez más el agradecimiento a Felipe Fernández y su equipo, a todos los socios, comercios, colaboradores que hicieron posible esta paella.

VIVA ROTARY!!!

#rotaryclubinternational

#distrito4975

#rotaractclubcarmelo

#interactclubcarmelo



Gente de acción

R.C. Colonia Valdense



El Rotary Club Colonia Valdense el 9 de septiembre organizó una reunión en la que participaron varios clubes rotarios del departamento, con el objetivo de conocer la realidad en temas de salud de dicha zona.

Contaron con la participación de referentes clave como:

Michel Heguaburu - Director del Hospital ASSE Colonia

Silvia Berardo - Directora del MSP para Colonia

Lic. Ts Rosana Velázquez - Directora de INAU Colonia

Además, luego de un intercambio de ideas, se evaluó la posibilidad de solicitar una Subvención Global en conjunto entre los clubes.



R.C. Emprender



Jueves 18 setiembre compartimos una jornada muy especial

Desde Rotary Club Emprender realizamos una donación al Centro Barrial Bellavista, donde día a día se brinda atención y apoyo a niñas, niños y adolescentes de entre 4 y 16 años. Nos llena de alegría poder aportar un granito de arena para acompañar su crecimiento y bienestar.

#RotaryEmprender #RiveraEmprender #Servicio
#RotaryEnAcción #Comunidad



Gente de acción

R.C. Emprender



R.C. La Paz-Villa Colón Melilla

Actividad de 26/9/25 gracias a todos los que de una manera u otra colaboraron con nosotros.



Gente de acción

R.C. Maldonado, Maldonado Este, Punta del Este,

Charlamos sobre los Espacios Neuroprotegidos

En Asistencial Médica seguimos impulsando la concientización sobre la importancia de reconocer a tiempo los síntomas de un ACV y actuar con rapidez.

En esta oportunidad, en el Rotary Club de Punta del Este, contamos con la participación de la Dra. Claudia Volonté, la Dra. Arbildi, la Lic. Laborde y la Lic. Villalba, quienes compartieron información clave sobre cómo los Espacios Neuroprotegidos ayudan a salvar vidas.

Porque cada minuto cuenta, elegimos lo que nos hace bien.



R.C. Pozos del Rey

Reconocimiento a la Mag.(c) María Evangelina Hernández Fabbre, Premio ReachingU al Docente Uruguayo 2025.



El pasado sábado 27 de septiembre, en la sede del Club Uruguay, se llevó a cabo una emotiva ceremonia de entrega del Reconocimiento al Premio ReachingU al Docente Uruguayo correspondiente a la edición del año 2025. Este importante evento contó con la presencia del Asistente de la Gobernadora, Fernando Rocca, así como de exgobernadores de Distrito y rotarios de diversos clubes.

En esta ocasión, el reconocimiento fue otorgado a la Mag. (c) María Evangelina Hernández, quien representa con orgullo a nuestra Organización, habiendo iniciado su trayectoria como rotaractiana del RC San José, luego como Representante Distrital de Rotaract durante el período 2018-2019 del Ex Distrito 4970, y actualmente como rotaria del RC Uruguay D4980.

Gente de acción

R.C. Pozos del Rey

El evento también fue enriquecido por la participación del Mtro. Director Darío Greni, quien es el Premio ReachingU al Docente Uruguayo del año 2017. Aunque no es rotario, el Mtro. Greni expresó su sincero agradecimiento hacia nuestro Club y al RC Canelones. Además, solicitó un aplauso en honor a dos destacados referentes de este último Club: Osvaldo Pettinari y Griseldo Soria, quienes han contribuido significativamente a la labor educativa en nuestra comunidad. El Premio ReachingU es un reconocimiento que se otorga a docentes uruguayos que están transformando las vidas de sus estudiantes y comunidades mediante prácticas innovadoras. Este galardón, declarado de interés por la ANEP y el MEC, subraya la relevancia del trabajo docente y promueve la visibilidad de experiencias innovadoras que fortalecen la educación en Uruguay.

ReachingU nació en Estados Unidos en 2001 gracias a un pequeño grupo de uruguayos que tuvo la noble intención de retribuir a su país parte de lo recibido en su formación educativa. Hoy, somos más de 100 personas comprometidas con esta causa, pero seguimos guiados por el mismo espíritu: ser una organización transparente y plural, integrada por individuos de diversas edades, creencias, ideas políticas y religiosas, que trabajan desinteresadamente por la mejora de la educación de los sectores más vulnerables de Uruguay. La labor que cada uno de estos docentes realiza es fundamental para el crecimiento y desarrollo de nuestra sociedad, y desde ReachingU continuaremos promoviendo y reconociendo su invaluable contribución.



UN BUEN
MAESTRO NUNCA
SE OLVIDA Y SUS
ENSEÑANZAS
DURAN LA VIDA
ENTERA.

Gente de acción

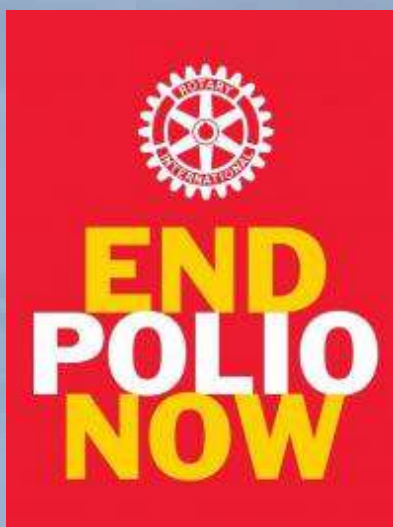
R.C. Pozos del Rey



Se entregó par de lentes a la alumna Sabrina Castillos del Liceo "Instrucciones del Año XIII" N° 8, en la foto junto a su madre, a la Secretaria del Club Pozos del Rey Susana Pereyra y a la Presidente del Club Carmen Larrama.

R.C. Sarandi del Yi

Donación de ropa al Hogar de Ancianos



R.C. Tacuarembó Sur

El acto de entrega, cargado de calidez humana, fue recibido con profundo agradecimiento por parte de la hermana Domitila y la comisión de apoyo, quienes destacaron la importancia de esta colaboración para el bienestar de los abuelos. Esta experiencia refuerza la misión rotaria de contribuir activamente a la comunidad, promoviendo valores de solidaridad, compromiso y trabajo en equipo, pilares que Rotary Tacuarembó Sur sostiene con orgullo en cada uno de sus proyectos.



Gente de acción Rotaract Club Carmelo

El pasado miércoles 17 set, nuestro presidente Agustín Colmán junto a nuestro secretario Emanuel Bronée, acompañaron a Rotary Club de Ombúes de Lavalle en un acto cargado de significado: la entrega de un tablero de ajedrez al liceo de la comunidad.

Desde nuestra rueda y junto a Rotary Club de Carmelo, compartimos la convicción de que la educación, la cultura y el trabajo en equipo son semillas que transforman realidades.

Este gesto es un recordatorio de que, cuando unimos fuerzas, podemos generar oportunidades y construir un futuro mejor para las nuevas generaciones.





Gente de acción

Interact Club Mercedes

Sábado 27 de septiembre, estuvimos en los puestos de hidratación en "Las 8 de Soriano". Junto a nuestro club padrino Rotary Mercedes Oeste y Club Rotary Mercedes en nuestra Isla Del Puerto. Tres clubes, un mismo propósito... Hacer el bien



Interact Club Tacuarembó Sur

Actividad desarrollada en conjunto Rotaract, Interac de Tacuarembó Sur y Dirección de Juventud de la I.D.T. en espacios públicos con niños de Primaria. "La rueda no para"



Gente de acción

Eventos celebrados en el Día Mundial Prevención del Suicidio

Compartimos distintas actividades desarrolladas el 10 de setiembre pasado con motivo del Día Mundial Prevención del Suicidio.

Rotary Club Canelones

En el día mundial de Prevención del Suicidio, Rotary Club Canelones realizó gestiones en la Intendencia, para iluminar su fachada con el color amarillo símbolo característico de este día dedicado a invitar a que todos seamos luz.

Rotary Club Pando

En el Día Mundial para la Prevención del Suicidio, MADER ilumina las letras de Pando en amarillo:

Por aquellos que ya no están. Por aquellos que aún luchan. Por los que se sienten invisibles.

Hoy alzamos la voz para decir: «Quedate, el mundo es mejor contigo». Hablemos, rompamos el silencio.

Hoy es un día para hablar claro: el suicidio se puede prevenir. La conversación, la empatía y el apoyo profesional salvan vidas. Si estás pasando por un momento difícil, por favor, habla con alguien. No estás solo.

Rotary Club Tala

Alma Ferreira de Rotary Club Tala encendió una luz especial en su casa para sumarse a la propuesta del Comité Distrital de Salud Mental en este día en que recordamos que todos podemos ser luz para alguien que está alrededor.

Rotary Club La Paz

Hector Loyácono, presidente de Rotary Club La Paz colocó en su casa un lazo amarillo. sumándose así a la propuesta del Comité Distrital de Salud Mental para la fecha.

Ana María Pirez recorrió la ciudad colocando los lazos amarillos e iba informando en la comunidad lo que se celebraba en la fecha.

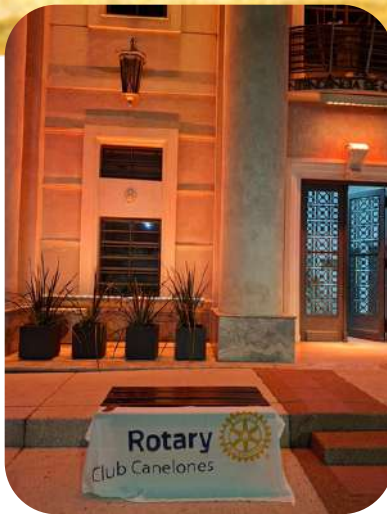
Además se iluminó la fachada del Municipio de La Paz en amarillo a solicitud del Club Rotario de La Paz. En la foto aparecen integrantes de la rueda y además el Alcalde, Concejales, representantes de Ajupen, etc.

Rotary Club Carrasco/Buceo

En el Día Mundial de la Prevención del Suicidio, el 11 de setiembre en el Cultural MAD, se organizó una jornada de aprendizaje y conciencia junto al Municipio E (alcaldesa Mercedes Ruiz y su equipo) y la Fundación Claramente. El Dr. Jorge Delgado Di Biase fue el encargado de dar la charla.

Emociona seguir construyendo vínculos de servicio en la comunidad que nos corresponde. En esta ocasión asistieron integrantes del Club de Leones Montevideo Independencia quienes también desarrollan actividades en el territorio de Carrasco, así que ya se dio inicio a un intercambio de proyectos con el fin de juntar manos

Agradecemos a todos los que participaron y se sumaron a esta causa que nos une.



DÍA INTERNACIONAL PARA PREVENCIÓN DEL SUICIDIO Rotary Club de La Paz

¡SI DETECTA 2 SEÑALES O MÁS, ACUDE A LA ENFERMERA O PROFESIONAL SANITARIO!

ALTERACIÓN DEL SUERO:
Puede aumentar el tiempo de sueño o permanecer inconsciente.

PERDIDA DE ESPERANZA:
Las personas en riesgo suelen sentir que ya no hay solución o posibilidad de mejorar.

CONSUMO DE SUSTANCIAS:
Iniciación o recada en el consumo de alcohol y drogas.

EXPRESSIONES VERBALES QUE HANRAN EN DESOLPERACIÓN O ESTADO DE HIERA:
"Preferiría estar muerto"
"No puedo más"

SABIDOS EN EL COMPORTAMIENTO Y EL ESTADO DE ANIMO:
Fébrica de interés
Frustración frecuente que suele ir acompañada de tristeza.

ABANDONO SOCIAL:
Distanciamiento del entorno y apatía, deja de participar en actividades cotidianas o volutarios.

NO RESPONDE A LOS ELOGIOS:
Ignora cualquier comentario que le elogios, como si no fuera merecedor de ello.

CIERRE DE ASUNTOS PENDIENTES:
Visitas o llamadas a personas para "despedirse".

RETRAJES EN REDES SOCIALES:
Algunas personas recurren a esta vía para expresar estos sentimientos o ideas suicidas.

ANHEMIONIA:
Incapacidad para experimentar placer.

ARULLA:
Indiferencia y falta de voluntad para realizar actividades.

IDEAS OBSERVAS:
Diciadas con la muerte.

ABANDONO:
Disminución del autocuidado y la higiene personal, desuido del aspecto físico.

#TeQueremosVivo





Gente de acción

Eventos celebrados en el Día Mundial Prevención del Suicidio





CONVENCIÓN DE ROTARY INTERNATIONAL

TAIPÉI (TAIWÁN) | DEL 13 AL 17 DE JUNIO DE 2026

Rotary



TAIPEI
2026

#Rotary26

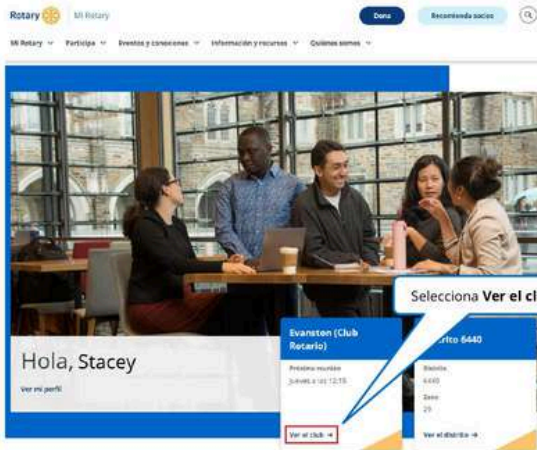
Convocador: EGD Fernando Cairo

Como ingresar Socios en Mi Rotary

CÓMO AGREGAR UN SOCIO



DIRÍGETE A LA PÁGINA DEL CLUB



DIRÍGETE A LA NÓMINA



¡Te animas a ingresar!

Ante cualquier consulta estamos para ayudarte :
secretariadistrito4975@gmail.com



Como ingresar Socios en Mi Rotary

INGRESA LOS DATOS DEL/DE LA SOCIO/A

Si no encuentras ningún registro del/de la socio/a, selecciona **AGREGAR UN SOCIO**.

Si buscas a un/a socio/a y encontraste a quien buscabas, en esta página se te pedirá que confirmes sus datos de afiliación antes de continuar con el paso final.

Completa la información de los campos obligatorios de la sección **Ingresa los datos del/de la socio/a**. A continuación, selecciona **CONTINUAR**.

¡Felicitaciones! Has agregado un/a nuevo/a socio/a al club.

AGREGA INFORMACIÓN SOBRE LA

Selecciona **Activo** para que un/a socio/a que paga cuotas y tiene derecho a voto sea contabilizado en la membresía de RI. Selecciona **Honorario** si la membresía se utiliza para reconocer a alguien por su servicio o por encarnar los ideales de Rotary.

Selecciona la fecha de admisión en que el/a socio/a se unió a tu club. (Debe ser en los últimos 30 días).

Añade uno o dos padrinos, si el/la socio/a

Selecciona **CONTINUAR**.

Marca la casilla **Certificación del procedimiento**.

Como Administrar Socios en Mi Rotary

Selecciona **Ver el club**

Hola, Stacy

DIRÍGETE A LA NÓMINA DE SOCIOS DEL CLUB

Dirígete a la pestaña **Socios**.

Desplázate hacia abajo hasta llegar a **SOCIOS DEL CLUB (15)** para ver los socios existentes.

VISUALIZA LAS Opciones PARA MODIFICAR LA MEMBRESÍA

Para ver su información, selecciona el **nombre del socio**.

Selecciona «...» junto al registro del socio para realizar acciones adicionales.

La opción **Asignar un cargo de funcionario en el club** te permitirá reportar a dicho socio como funcionario del club. También puedes hacer esto en el área **Administrar los funcionarios del club**. Para obtener instrucciones, consulta la guía **Cómo administrar los funcionarios del club**.

La opción **Modificar el tipo de afiliación y patrocinio** te permitirá cambiar el tipo de afiliación entre «Honoraria» y «Activa» o cambiar los padrinos del socio.

La opción **Dar de baja** te permitirá eliminar a un socio de la lista de socios del club.



Como Administrar Socios en Mi Rotary

MODIFICA LOS DATOS DEL SOCIO

MODIFICA EL TIPO DE AFILIACIÓN O LOS PADRINOS DEL SOCIO

Evanston

ELIMINA UN SOCIO

Confirma las razones de la baja

Ante cualquier consulta estamos para ayudarte y guiarte :
secretariadistrito4975@gmail.com



Nuestro Plan estratégico y metas

DECLARACIÓN DE LA VISIÓN DE ROTARY

JUNTOS CONSTRUIMOS UN MUNDO
DONDE LAS **PERSONAS** SE UNEN Y
TOMAN ACCIÓN PARA **GENERAR** UN
CAMBIO PERDURABLE
EN NOSOTROS MISMOS, EN NUESTRAS COMUNIDADES
Y EN EL MUNDO ENTERO.

PRIORIDADES Y OBJETIVOS DEL PLAN ESTRATÉGICO DE ROTARY

INCREMENTAR NUESTRO IMPACTO

- Erradicar la polio y aprovechar este legado
- Enfocar nuestros programas y productos
- Mejorar nuestra capacidad para alcanzar y medir nuestro impacto

AMPLIAR NUESTRO ALCANCE

- Crecer y diversificar nuestra membresía y participación
- Crear nuevos canales en Rotary
- Aumentar la apertura y el atractivo de Rotary
- Crear consciencia de nuestro impacto y de nuestra marca

MEJORAR EL INVOLUCRAMIENTO DE LOS PARTICIPANTES

- Apoyar a los clubes para que involucren mejor a sus socios
- Desarrollar un enfoque centrado en los participantes para ofrecer valor
- Ofrecer nuevas oportunidades para las conexiones personales y profesionales
- Proporcionar capacitación para la adquisición de habilidades y el desarrollo del liderazgo

INCREMENTAR NUESTRA CAPACIDAD DE ADAPTACIÓN

- Desarrollar una cultura de investigación, innovación y disposición a asumir riesgos
- Optimizar nuestra gobernanza, estructura y procesos
- Revisar la gobernanza para fomentar la inclusión de perspectivas más diversas en la toma de decisiones

ROTARY DISTRITO 4975 / SEDE SECRETARÍA

Br. Artigas 1443, Oficina 405, CP 11200, Montevideo, Uruguay

Lunes a Viernes en el horario de 15 a 19 horas

Tel. Contacto: 24027051 - Email: secretariadistrito4975@gmail.com



UN BUEN
MAESTRO NUNCA
SE OLVIDA Y SUS
ENSEÑANZAS
DURAN LA VIDA
ENTERA.



